

## Unser Haus erzählt viele Geschichten



Untergebracht ist das Familienzentrum DRK Kita „Ottelau“ in der alten Schule Ottelau. Das macht uns „besonders“, denn dadurch steht den Kindern ein überdurchschnittlich großes Raumangebot d.h. große Gruppenräume samt Nebenräumen, große Freispielflächen, eine Turnhalle, der alte Schulhof, ein großes Außenspielgelände und eine kleine Obstwiese zur Verfügung.

Unser **Familienzentrum** DRK Kita Ottelau ist ein selbstverständlicher Teil der Lebenswirklichkeiten von Kindern und Erwachsenen, es ist ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und nachhaltiger gemeinschaftlicher und unterstützender Erlebnisse. Seit Eröffnung der DRK Kita Ottelau am 01.08.1996 realisieren wir ein dreiteiliges Konzept:

- Offene Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsangebote zur Förderung der Kinder.
- Offene Angebote zur Begleitung, Beratung und Hilfe für Eltern und Familien.
- Offene Stadtteilangebote und Veranstaltungen um Raum für Kommunikation und Begegnung für alle Bewohner des Quartiers zu bieten.

## Familienzentrum DRK Kita Ottelau



In dem Familienzentrum DRK Kita Ottelau gibt es drei Kita Gruppen und zwei Spielgruppen:

Die **Sonnengruppe** (Tagesstättengruppe) hat 20 Plätze für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren.

Öffnungszeiten sind:

Mo. - Do. von 7:00 - 16:30 Uhr,

Fr. von 7:00 - 14:00 Uhr

Die **Regenbogengruppe** und **Sternengruppe** (Kindergartenregelgruppen) haben je 25 Plätze für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren. Öffnungszeiten sind:

Mo. - Do. von 7:15 - 12:45 Uhr, und

Mo.- Do. von 14:00 - 16:30 Uhr

Fr. von 7:15 - 12:45Uhr

Die **Spielgruppe Tausendfüßler** hat 20 Plätze für Kinder im Alter unter 3 Jahren.

Öffnungszeiten sind:

Gruppe 1: Mo. + Do. von 9:00 - 12:00 Uhr

Gruppe 2: Die. + Fr. von 9:00 - 12:00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz 



DRK Kindertagesstätte „Ottelau“  
Marienburger Str. 10 • 32049 Herford  
Tel. 05221-689497 • info@kita-ottelau.de

[www.drkfamilienzentrum.de](http://www.drkfamilienzentrum.de)

**DRK**ita  
Familienzentrum Kita Ottelau

## Gesundheitserziehung Von klein auf fit - Entwicklungs- bausteine und Projekte



## Von klein auf fit !



Die Gesundheit von Kindern bildet einen wichtigen Schwerpunkt in der Arbeit des Familienzentrums DRK Kita Ottelau.

Gerade im frühen Kindesalter lassen sich Kinder noch spielerisch für Gesundheitspotenziale begeistern, die es zu aktivieren und erhalten gilt.

Leider haben Kinder teilweise schon früh ein hohes Aufkommen gesundheitlicher Beeinträchtigungen, die Interventionen erfordern. Die Chancen gesundheitsfördernder Maßnahmen im Kindesalter sind dann besonders groß, wenn sie früh einsetzen und – ganzheitlich – die gesunde Entwicklung des Kindes entsprechend berücksichtigt wird.

Diese zu vermitteln, einzuüben und erfahrbar zu machen ist eine wichtige Aufgabe im Bildungsprozess des Familienzentrums.

Ziel ist es, die Gesundheitserziehung im gesamten Kita-Alltag zu verankern und Ernährungs- und Gesundheitsgewohnheiten zu prägen und in besonderen **Projekten** gezielt und bedarfsorientiert zu fördern.

## Zentrale Gesundheitsprobleme im Kindesalter

- Defizite in der motorischen Entwicklung, Koordinationsstörungen
- Verzögerter Spracherwerb, Hörstörungen, Sehstörungen
- Adipositas und problematisches Ernährungsverhalten (Übergewicht)
- Konzentrationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten, Aggressivität
- Geringe Teilnahme an Früherkennungsuntersuchungen im Kindergartenalter
- Nicht ausreichende Impfbereitschaft

Haben Sie hierzu Fragen ? Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

## Entwicklungsbaustein Gesundheit

Ab vier Jahren lernt ein Kind seinen Körper bewußt wahrzunehmen und es entdeckt, dass es zwei Geschlechter gibt.

Das Kind lernt die täglichen Funktionen im Waschraum kennen, wie z.B. Toilettengang und anschließendes Händewaschen.

## Zahnpflege

Die Zahnpflege hat in unserem Kindergarten einen besonderen Stellenwert. Am Anfang eines jeden Kindergartenjahres wird mit den Kindern in einem Projekt intensiv über die Zahnpflege gesprochen. Die Kinder bekommen ihren eigenen Zahnbecher mit Zahnbürste und Zahnpasta. Nach dem Frühstück gehen die Kinder zum Zähneputzen in den Waschraum.

## Gesunde Ernährung

Durch interessante Projekte vermitteln wir den Kindern Sachkenntnisse und positive Erfahrungen über die gesunde Ernährung. So steht z.B. in jeder Gruppe ein Obstkorb, der täglich durch Eltern mit frischem Obst für die Gruppe gefüllt wird. Das Obst wird gemeinsam mit den Kindern verarbeitet und aufgegessen.

Gerade das Frühstück bietet die Gelegenheit, Ansatzpunkte zu finden. Deshalb ist es wichtig, dass Sie als die Eltern uns hierbei unterstützen und ihrem Kind ein vitamin- und abwechslungsreiches und gesundes Frühstück mitgeben.