

Unser Haus erzählt viele Geschichten



Untergebracht ist das Familienzentrum DRK Kita „Ottelau“ in der alten Schule Ottelau. Das macht uns „besonders“, denn dadurch steht den Kindern ein überdurchschnittlich großes Raumangebot d.h. große Gruppenräume samt Nebenräumen, große Freispielflächen, eine Turnhalle, der alte Schulhof, ein großes Außenspielgelände und eine kleine Obstwiese zur Verfügung.

Unser **Familienzentrum** DRK Kita Ottelau ist ein selbstverständlicher Teil der Lebenswirklichkeiten von Kindern und Erwachsenen, es ist ein Ort der Begegnung, der Kommunikation und nachhaltiger gemeinschaftlicher und unterstützender Erlebnisse. Seit Eröffnung der DRK Kita Ottelau am 01.08.1996 realisieren wir ein dreiteiliges Konzept:

- Offene Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsangebote zur Förderung der Kinder.
- Offene Angebote zur Begleitung, Beratung und Hilfe für Eltern und Familien.
- Offene Stadtteilangebote und Veranstaltungen um Raum für Kommunikation und Begegnung für alle Bewohner des Quartiers zu bieten.

Familienzentrum DRK Kita Ottelau



In dem Familienzentrum DRK Kita Ottelau gibt es drei Kita Gruppen und zwei Spielgruppen:

Die **Sonnengruppe** (Tagesstättengruppe) hat 20 Plätze für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren.

Öffnungszeiten sind:

Mo. - Do. von 7:00 - 16:30 Uhr,

Fr. von 7:00 - 14:00 Uhr

Die **Regenbogengruppe** und **Sternengruppe** (Kindergartenregelgruppen) haben je 25 Plätze für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren. Öffnungszeiten sind:

Mo. - Do. von 7:15 - 12:45 Uhr, und

Mo.- Do. von 14:00 - 16:30 Uhr

Fr. von 7:15 - 12:45 Uhr

Die **Spielgruppe Tausendfüßler** hat 20 Plätze für Kinder im Alter unter 3 Jahren.

Öffnungszeiten sind:

Gruppe 1: Mo. + Do. von 9:00 - 12:00 Uhr

Gruppe 2: Die. + Fr. von 9:00 - 12:00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz 



DRK Kindertagesstätte „Ottelau“
Marienburger Str. 10 • 32049 Herford
Tel. 05221-689497 • info@kita-ottelau.de

www.drkfamilienzentrum.de

DRKita
Familienzentrum Kita Ottelau

Elternteraining

Entwicklungen fördern -
Erziehungstreß verringern



Elterntraining ? - brauche ich das überhaupt ?

Eltern geraten oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Wer kennt nicht den mühsamen Alltag mit Kindern, wenn es sich um Essen oder Aufräumen dreht, um An- und Ausziehen und zu Bett gehen?

Man hat alles versucht, gut zugeredet ebenso geschimpft, aber das Kind hört nicht oder reagiert nur widerwillig. Woran liegt das?

Das Verhalten eines Menschen steht immer in Wechselwirkung. Verhalten wird gelernt und kann auch wieder verlernt werden – nur wie?

Elterntraining oder Elternkurse sind erziehungsunterstützende Maßnahmen, die Eltern angeboten werden. Elternkurse bieten mehr Klarheit und Sicherheit in Erziehungsfragen, bieten Techniken um Alltagsprobleme gemeinsam zu lösen, bieten Information rund um das Thema Erziehung und natürlich - ganz wichtig - Austausch und Spaß mit anderen Eltern.

... und was erwartet mich ?

Im Mittelpunkt der Elternkurse stehen folgende Fragen:

- *Welche Werte und Erziehungsziele haben wir in unserer Familie?*
- *Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes unterstützen?*
- *Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?*
- *Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?*
- *Wie lösen wir Probleme in der Familie?*

Ziele des Elterntrainings sind:

Das eigene Handeln so zu lenken, dass Probleme entschärft werden, um somit ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben in der Familie zu erreichen. Tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen.

- Förderung von Selbstvertrauen und Selbständigkeit
- Förderung positiver familiärer Beziehungen
- Verbesserung der Kooperation in der Familie
- Mehr Offenheit, Klarheit und Humor in den Erziehungsalltag einfließen lassen

... und wie funktioniert das ?

Der Elternkurs **“Starke Eltern – Starke Kinder“** findet regelmäßig in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund in Herford in den Räumlichkeiten des Familienzentrums DRK Kita Ottelau statt.

Der Kurs beinhaltet 8 Kurseinheiten zu je 2 Stunden.

Während dieses Kurses werden verschiedene Themen und Bereiche mit den teilnehmenden Eltern gemeinsam erarbeitet, Probleme besprochen, Hilfestellung gegeben, und Perspektiven eröffnet.

Einen hohen Stellenwert in dem Elternkurs ist der Austausch von Eltern untereinander.

Der Kinderschutzbund arbeitet nach dem Modell des „anleitenden Erziehens“, d.h. Grundlage ist die Überzeugung, dass Eltern ihr Verhalten ändern können und bei Bedarf ändern wollen.

